

ROZVRH LEKCÍ – ZÁŘÍ 2020

	9.00–10.00	10.00–11.00	11.00–12.00	16.00–17.00	17.00–18.00	18.00–19.00	19.00–20.00
Po		Jóga 10.30–11.30		Power jóga od 21. 9.	Zdravé protahování	Aqua fitness	Jóga pro zdravá záda
Út				Fit dance 16.15–17.00	Pilates		
					Aqua dance 17.30–18.15		
St	Zdravá záda	Zdravé protahování	Aqua fitness	Vinyasa jóga 16.30–17.30		Aqua aerobik	Power jóga
Čt					Pět Tibeťanů		Jóga pro zdravá záda
Pá	Pilates (nejen) pro seniory			Pilates		Aqua fitness	
So							
Ne						Fit jóga	